

Nasilje se javlja u različitim kontekstima i oblicima:

Konteksti



Vrste nasilja

- Tjelesno nasilje
- Emocionalno nasilje
- Seksualno nasilje
- Socijalno nasilje
- Ekonomsko nasilje
- Elektroničko nasilje



Savjeti za djecu i mlade — što učiniti

- U slučaju da prepoznaš nasilje, obrati se odrasloj osobi od povjerenja. Prijavi nasilje!
- Budi oprezan prema neuobičajenim ponašanjima koja primijetiš kod drugih.
- Ne vjeruj svemu što vidiš na internetu.
- Nauči pravilo donjeg rublja — druge osobe ne smiju te dirati po dijelovima tijela koji su prekriveni donjim rubljem niti ti smiješ dirati druge po tim područjima)
- Ukoliko doživljavaš elektroničko nasilje, nazovi #recinama: 0800 606 606

 **Centar za nestalu i zlostavljano djetetu**

 **csi.hr**
Centar za sigurniji internet

 **dom OSJEK**
ZA ODGOJ DJECE I MLADEŽI

 **REPUBLIKA HRVATSKA**
Središnji državni ured za demografiju i mlade

Projekt "Ne(t)ko" sufinancira Središnji državni ured za demografiju i mlade.

Ne(t)ko

program prevencije svih oblika nasilja nad i među mladima

#REAGIRAMNANASILJE

I žrtve i počinitelji nasilja žive među nama. Kada ih prepoznamo, važno je reagirati!

Bullying, odnosno **vršnjačko nasilje** među djecom i mladima, smatra se svako namjerno fizičko ili psihičko nasilno ponašanje usmjereno prema djeci i mladima od strane njihovih vršnjaka učinjeno s ciljem povrjeđivanja, a koje uključuje ponavljanje istog obrasca i održava neravnotežan odnos snaga (jači protiv slabijih ili grupa protiv pojedinca).

Nasilje u mladenačkim vezama podrazumijeva fizičko, psihičko/emocionalno i seksualno nasilje čiji je cilj zadobivanje moći i održavanje kontrole nad drugom osobom u odnosu. Najčešći oblik nasilja u mladenačkim vezama je psihičko nasilje, osobito ljubomora koja često vodi u fizičko nasilje.

Cyberbullyng, odnosno nasilje na internetu je svaka komunikacijska aktivnost putem tehnologije koja se može smatrati štetnom za pojedinca ili opće dobro. Tim oblikom nasilja među vršnjacima izložena su djeca ili mladi koji doživljavaju napade pojedinca ili grupe putem interneta ili mobitela.

Sljedeći znakovi u školi i kod kuće mogu ukazivati da je dijete uključeno u nasilje među djecom, a navedeni znakovi mogu biti prisutni i kod djeteta koje je uključeno u elektroničko nasilje (Rivers, Duncan, Besag, 2009, prema Križan, 2018.).

Osnovna škola

Znakovi koji ukazuju da je dijete možda doživjelo vršnjačko nasilje:

- učestala tišina, gubitak apetita, poremećaji spavanja
- povlačenje od obitelji, ranije zanimljivih aktivnosti i prijatelja
- vidljiva tuga, učestali izostanci iz škole, slabije ocjene

Znakovi koji ukazuju da se dijete možda nasilno ponaša:

- promjene u skupinama prijatelja (posebno gubitak prijatelja)
- izražavanje nenaklonosti prema školi i učiteljima
- lako postaje frustrirano, izljevi bijesa, pokušaji dominacije nad braćom i sestrama
- nabava predmeta ili dobara koje nije mogao kupiti bez roditeljskog znanja

Srednja škola

Znakovi koji ukazuju da je dijete možda doživjelo vršnjačko nasilje:

- različiti neodređeni tjelesni simptomi i bolovi, zaboravljivost
- izljevi bijesa, neobjašnjivo plakanje, gubitak apetita, umor
- povlačenje od vršnjaka, ostajanje kod kuće u slobodno vrijeme
- ostajanje dokasna u školi (da bi izbjeglo druge učenike izvan škole)

- pojačana nelažljiva kod izražavanja tjelesne privrženosti
- krađa novca

Znakovi koji ukazuju da se dijete možda nasilno ponaša:

- promjene u skupinama prijatelja (npr. gubitak skupine prijatelja)
- slabiji školski uspjeh, nezadovoljstvo školom
- ima želju „praviti se važan“ posebno pred drugima
- posjedovanje predmeta ili dobara koje nije mogao/la kupiti bez vašeg znanja
- dominacija ili pokoravanje braće i sestara

A svima je zajedničko...

- **Prestaje koristiti računalo ili mobitel (gasi ekran kad se netko približi)**
- **Čini se nervozno ili razdražljivo kada koristi računalo ili mobitel**
- **Pretjerano provodi vrijeme uz mobitel ili računalo**
- **Postaje nervozan ili ljut kada mu se ograniči ili ukine koristiti se računalom ili mobitelom**
- **Brisanje korisničkih računa ili otvaranje puno novih**

Ne(t)ko

program prevencije svih oblika nasilja nad i među mladima

#REAGIRAMNANASILJE

